

راهنمای مداخلات با کودکان و نوجوانان
تالیف: دکتر لاله مهرداد

در ۳ صفحه

زبان بدن، بازی درمانی، نقاشی و نمادها
پاسخ به سوالات کودکان درباره مرگ و بحران
آموزش مراقبان در نحوه تعامل با کودکان آسیب دیده
چطور به کودکان درباره انفجار و مرگ توضیح دهیم؟

بخش اول: مداخلات با کودکان

اهداف آموزشی:

یادگیری ابزارهای غیرکلامی کار با کودک
درک زبان غیرکلامی کودکان در بحران
کار با ابزارهایی چون بازی، نقاشی، نمادها و استعاره برای پردازش تروما و سوگ
یادگیری نحوه پاسخ مناسب به پرسش های کودکان درباره مرگ و بحران
آموزش و توانمندسازی مراقبان برای حمایت روانی از کودکان آسیب دیده

محتوا:

نشانه های تروما در کودکان
درک تحولی مفهوم مرگ در سنین مختلف
ابزارهای بیان غیرمستقیم هیجانات
پاسخ های دقیق به پرسش های کودکان
تعامل والد-کودک یا بالغ-کودک در شرایط بحرانی
اصول مشاوره غیرمستقیم از طریق والدین

تمرین ها:

تحلیل نقاشی کودک
نقش آفرینی والد/کودک
ساخت جعبه احساسات
قصه گویی استعاری
طراحی پرسش های حمایتی برای والد
اجرای بازی ساده برای کاهش اضطراب



نکات مربی:

پرهیز از فشار به کودک
حفظ فضا برای خلاقیت کودک
ایجاد فضای بازی آزاد در تسهیلگری
مدلسازی رفتار والدین همراه

منابع:

Goodyear-Brown, P. (2009). *Play therapy with traumatized children: A prescriptive approach* (1st ed.). John Wiley & Sons.

Landreth, G. L. (2012). *Play therapy: The art of the relationship* (3rd ed.). Routledge.

Perry, B. D., & Szalavitz, M. (2006). *The boy who was raised as a dog and other stories from a child psychiatrist's notebook: What traumatized children can teach us about loss, love, and healing*. Basic Books/Hachette Book Group.

UNICEF Manuals for Children in Emergencies

<https://www.ungei.org/publication/education-emergencies-eie-handbook#:~:text=The%20UNICEF%20Education%20in%20Emergencies,fostering%20learning%2C%20growth%20and%20development>.

UNICEF (2020), *Guidelines for Working with Children in Crisis*

<https://alliancecpa.org/en/technical-materials/cpms-handbook-2019-edition>

Webb, N. B. (Ed.). (2010). *Helping bereaved children: A handbook for practitioners* (3rd ed.). The Guilford Press.

Webb, P. (2013). *Play therapy with traumatized children: A crisis response*. In *Innovations in Play Therapy* (pp. 289-302). Routledge.

Copyright Notice & Disclaimer

This material is published on the Hope and Equality website with the permission of its original author, Dr. Laleh Mehrad. All rights are reserved by the author unless otherwise stated. Hope and Equality does not claim ownership and is not responsible for the originality of the submitted content. Any reproduction, distribution, or use of this material without the prior written consent of the author is strictly prohibited and constitutes a violation of copyright law. It is intended solely for educational purposes and is not a substitute for professional therapy or treatment. Unauthorized sale, commercial reproduction, or distribution in exchange for compensation is illegal and subject to legal action.